

越後湯沢 つちたる 見どころマップ

P 駐車場 T トイレ G ゴルフ場 W 温泉 R 郵便局 A ATM



①湯沢中央公園
24面のテニスコートに壁打ち練習コート。野球・サッカー・陸上競技と、スポーツならなんでもおまかせ。



●岩原桜並木



②レジャープール「オーロラ」
流れるプールとウォーターライダーで大興奮。子供から大人まで楽しめます。6月初旬～8月31日まで
※屋外プールは夏休み期間のみの営業



③共同浴場「岩の湯」
温泉に気軽に浸りたいなら、外湯巡りのひとつ「岩の湯」。弱アルカリ性の肌にやさしい気持ちいいお湯です。



⑥湯沢フィッシングパーク
流れる川で気軽に渓流釣りが楽しめる。釣った魚はその場で調理もOK。川遊びができる「つかみどりコーナー」。ファミリーグループで楽しめる「バーベキューコーナー」もある。



⑥大源太湖
大源太川を日本初のアーチ式ダム(国登録有形文化財)で堰き止めて作ったダム湖。大源太山を映す湖の周りにはキャンプ場や遊歩道が整備され、新緑から紅葉と四季折々の景色が楽しめる。



④中里フォレストアドベンチャー
専用ハーネスを着用し、森の木から木へ空中を移動していくアウトドアパーク。ご家族やグループで、森の冒険をお楽しみください。(要予約)

岩の沢名水 岩魚つりぼり

体験工房 大源太
陶芸工房 ● テニスコート

大源太観光協会エリア

方丈山トレッキングコース

湯沢パークリゾート

湯沢パーク観光協会エリア

カタクリ群生地

飯士高原・原観光協会エリア

中里観光協会案内所

湯沢中里観光協会エリア

湯沢中里スキー場

湯沢IC

湯沢カルチャーセンター

湯沢町役場

湯沢町健康医療センター

湯沢学園

JA



大源太湖
遊歩道
●大源太カニオン
P 青少年旅行村
B 大源太山登山口
上杉謙信ゆかりの道
大源太観光協会エリア



⑨湯沢中里かたくりの里
開花見込4月下旬～5月上旬。雪が消える頃がピークのカタクリは、可憐な花を付けます。JR越後中里駅より、車で5分、徒歩15分の林道沿い。

⑩湯沢中里ホテルの里
夏、日が暮れると数多くのホテルが飛び交い、幻想的な光を放ちます。見頃は6月下旬から7月下旬です。

④中里フォレストアドベンチャー
湯沢中里スキー場
パーク3コース
スノーウッズスキー場

湯沢中里観光協会案内所
えちごなかと
土樽駐在所
P

湯沢中里観光協会案内所
P
ホテル
7 瑞祥庵

湯沢IC
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

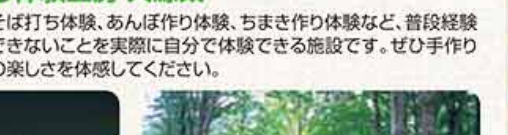
湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン



●大源太カニオン
P 青少年旅行村
B 大源太山登山口
上杉謙信ゆかりの道
大源太観光協会エリア



⑧体験工房 大源太
そば打ち体験、あんほ作り体験、ちまき作り体験など、普段経験できないことを実際に自分で体験できる施設です。ぜひ手作りの楽しさを体感してください。

⑩湯沢中里ホテルの里
夏、日が暮れると数多くのホテルが飛び交い、幻想的な光を放ちます。見頃は6月下旬から7月下旬です。

⑩荒沢トレッキングコース
緑のシャワーが降りそそぐふな林の森林浴コースが、日頃の疲れを洗い流してくれます。

⑩荒沢トレッキングコース
サイクリングコース

湯沢中里観光協会案内所
えちごなかと
土樽駐在所
P

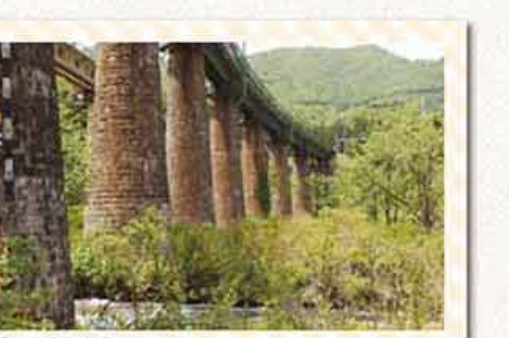
湯沢中里観光協会案内所
P
ホテル
7 瑞祥庵

湯沢IC
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン



⑩毛渡沢橋梁
JR上越線土樽駅から徒歩10分ほどの魚野川最上流部、清流と紅葉が美しい沢にかかるJR上越線の鉄道橋。1931年(昭和6年)完成の石積み造りで日本の橋100選にも選ばれた美しい橋梁である。今では数少ない当時の面影を残したレトロな様式美が魅力で歴史的にも貴重なものである。



⑩清水トンネル
小説「雪国」の書き出し、「国境の長いトンネル～」がこの清水トンネル。谷川連峰を貫き、1931年(昭和6年)の完成により上越線が全通。現在は、上り線専用となっている。

⑩JR土樽駅
小説「雪国」の冒頭の場面の信号所がここである。現在は無人の土樽駅として夏の登山客などに利用されている。

湯沢中里観光協会案内所
えちごなかと
土樽駐在所
P

湯沢中里観光協会案内所
P
ホテル
7 瑞祥庵

湯沢IC
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

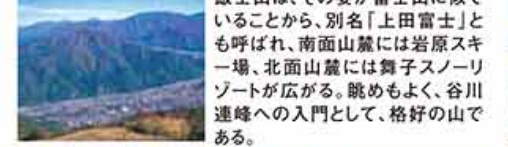
湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

湯沢町健康医療センター
湯沢町役場
湯沢学園
JA
Aコープスーパー
セブンイレブン

すがすがしい自然の中、のんびり登山・トレッキング。

A 飯士山登山コース (岩原コース) 1111.8m

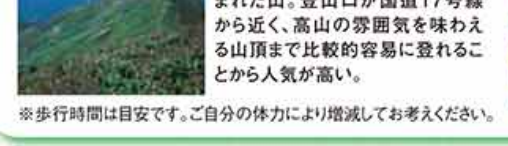
頂上からの360度の眺望は、素晴らしく佐渡が島まで望める。



飯士山は、その姿が富士山に似ていることから、別名「上田富士」とも呼ばれ、南面山麓には岩原スキー場、北面山麓には舞子リゾートが広がる。眺めもよく、谷川連峰への入門として、格好の山である。

B 大源太山登山コース 1598m

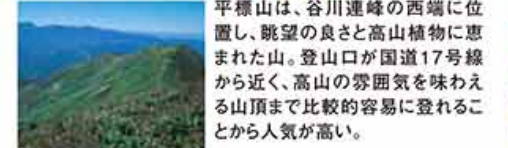
変化に富んだコースと、山頂から360度の眺望を満喫。



四角い木材を指す方言「ゲンタ」から名付けられ、角張った山容から、「東洋のmatterホルン」とも呼ばれています。登山技術の向上に最適なコースで、渡渉、急登、やせ尾根、岩場と変化に富んでいます。登山に慣れた中級者におすすめです。

C 平標山登山コース 1983.7m

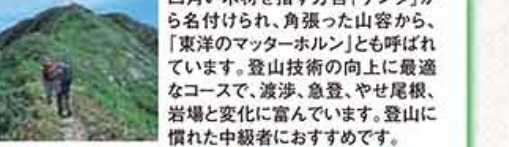
花の百名山にも選ばれたほど、種類も豊富な高山植物の宝庫。



平標山は、谷川連峰の西端に位置し、眺望の良さと高山植物に恵まれた山。登山口が国道17号線から近く、高山の雰囲気味わえる山頂まで比較的容易に登れることから人気が高い。

D 方丈山トレッキングコース

湯沢パークホテルから方丈山山頂を連る周囲ルートのトレッキングコース



湯沢パークホテルから左右どちらからも登れるトレッキングコース。右手周りのブナ林コースは山頂手前にロープウェイの難所がある。左手周りの三本松コースは尾根歩き道の道となる。山頂からは、360度、県境の谷川連峰から南魚沼の山々や湯沢町の中心部も手に取るように望める。



⑦曹洞宗 瑞祥庵
200年以上の昔、湯沢町が石白郷とよばれていた頃、三か年の歳月を掛けて完成した曹洞宗瑞祥庵。阿(あ)、咩(ん)二体の仁王尊に見守られて楼門を入れば、杉や竹などの織りなす静かなたたずまいが、つかの間、時の流れを忘れさせてくれる。仁王尊 阿、咩の金剛力士像は、幕末から明治初年に越後で才腕を振るった石川雲蝶の作である。

●川遊び・釣り
涼しい川のせせらぎを聞きながら魚釣りしたり泳いだり。海水浴とはまた違った楽しさがあるよ。

- 蓮峰登山口
- 茂倉岳登山口
- 万太郎登山口